Автор: Administrator
16.12.2013 17:44 - Обновлено 09.02.2023 10:35

Алкоголь и материнство

Состояние здоровья ребенка, подростка в какой-то мере определяет будущие возможности взрослого человека. Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов. Вот несколько цифр. Известный русский исследователь С.З. Пащенков наблюдал в течение 5 лет 3300 пациенток, лечившихся от хронического алкоголизма. У 85,3% из них имелись хронические заболевания, причем 40,6% женщин страдали заболеваниями половой сферы. В целом, у женщин, злоупотребляющих спиртным, в 2,5 раза чаще, чем у непьющих, отмечаются различные гинекологические заболевания. Злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает ее нервную и эндокринную системы и, в конце концов, приводит к бесплодию. Кроме того, женщины, злоупотребляющие алкоголем, нередко ведут беспорядочную половую жизнь, что неизбежно сопровождается воспалительными заболеваниями половых органов и оканчивается бесплодием. Состояние опьянения в момент зачатия может крайне отрицательно сказаться на здоровье будущего ребенка, так как алкоголь опасен не только для созревающих половых клеток, но может сыграть свою роковую роль и в момент оплодотворения вполне полноценных (нормальных) половых клеток. Причем сила повреждающего воздействия алкоголя в момент зачатия непред-сказуема: могут быть как легкие нарушения, так и тяжелые органические поражения различных органов и тканей будущего ребенка. Период от момента зачатия до 3 месяцев беременности врачи называют критическим в развитии плода, так как в это время происходит интенсивная закладка органов и формирование тканей. Употребление алкоголя может привести к уродующему воздействию на плод, причем повреждение будет тем сильнее, чем на более раннем этапе критического периода воздействовал алкоголь. В медицинской литературе появился специальный термин, обозначающий комплекс пороков у детей, вызванных повреждающим воздействием алкоголя в период внутриутробного развития – алкогольный синдром плода (АСП) или синдром алкогольной фетопатии. Для АСП характерны врожденные аномалии развития сердца, наружных половых органов, нарушение функции центральной нервной системы, низкая масса тела при рождении, отставание ребенка в росте и развитии. У детей с синдромом алкогольной фетопатии характерные черты лица: маленькая голова, в особенности лицо, узкие глаза, специфическая складка век, тонкая верхняя губа. Употребление спиртных напитков опасно на всем протяжении беременности, так как алкоголь легко проникает от матери через плаценту по кровеносным сосудам, питающим плод. Воздействие алкоголя на плод в последующие месяцы беременности приводит к недоношенности, снижению массы тела рожденных детей, мертворождению. Кормящая мать должна помнить, что алкоголь оказывает крайне вредное воздействие на организм грудного младенца и в первую очередь на его нервную систему. Даже ничтожные дозы алкоголя, попадающие с молоком матери в организм младенца, могут вызвать серьезные нарушения в деятельности центральной нервной системы, а в отдельных случаях даже иметь необратимые последствия. Ребенок под воздействием алкоголя становится беспокойным, плохо спит, у него могут наблюдаться судороги, а в последующем и отставание в психическом развитии. Если же кормящая мать страдает хроническим

алкоголизмом, и в организм младенца регулярно попадает алкоголь, то, помимо вышеупомянутых осложнений, у ребенка может возникнуть «синдром алкогольной зависимости грудного возраста».

Береги себя и своих детей!

В последние годы официальная статистика в нашей стране и за рубежом отмечает увеличение алкогольной зависимости среди женщин. Каковы причины этого?

Во всех странах, в том числе и в России, увеличивается участие женщин в экономической и общественной жизни. У россиянок изменяется сложившийся в прошлом жизненный уклад, в том числе и семейный (число разводов растет непрерывно!), появляется социальная и экономическая независимость, значительно меняются (иногда вынужденно) ценностные ориентации. В этой ситуации нарушения "социального места" и "нейтрализация пола" изменяются адаптационные возможности, связанные с психическим напряжением, что и вызывает злоупотребление алкоголем как "средством от стресса". Кроме того, безработица и неуверенность в завтрашнем дне — хроническая психическая травма, приводящая к употреблению прежде всего дешевых суррогатов алкоголя.

Эти причины и условия (плюс пьющий муж и связанные с этим проблемы) еще не исчерпывают женский алкоголизм. Многие из них еще до начала профессиональной деятельности и замужества проживали в семьях, где пьянствовали их отцы и братья. У 70% пьющих женщин алкогольное окружение сочеталось с неустроенной личной жизнью и, вследствие этого, постоянной психической травмой.

Биологические причины женской алкогольной зависимости стары как мир. Среди них в настоящее время все большее внимание обращают на наследственные. Пристальный взгляд позволяет уловить наследственную отягощенность чуть ли не в 50–80% случаев женского алкоголизма. Другая биологическая причина связана напрямую с женским организмом — это так называемое предменструальное напряжение. Употребление алкоголя снимает это напряжение, в результате сначала привычка, потом зависимость.

Каковы особенности алкогольной зависимости женщин?

Одна из основных особенностей женского алкоголизма — это его ускоренное формирование. От начала систематического пьянства до появления похмельного синдрома обычно проходит от 3 до 5 лет (у мужчин в среднем — в 2–3 раза дольше).

Характеризуя быстроту развития женской алкогольной зависимости, врачи иногда называют ее "злокачественной" (по аналогии с течением онкологических заболеваний).

В начальном периоде, до развития похмельного синдрома, пьянство у женщин обычно бывает скрытым: они пьют либо в одиночку, либо в узком кругу подруг, то есть преобладают не традиционные для выпивох условия, а стремление не привлекать к себе внимание. Эта скрытность продолжается в основном и дальше, в период уже сформировавшейся зависимости. Женщины долго и упорно пытаются скрыть свое заболевание и слишком поздно обращаются к врачу, в связи с чем лечение часто бывает неэффективным.

При развившейся зависимости для женщин в опьянении характерны резкие колебания настроения. Они плачут, кричат, бьют посуду, бросаются вещами, всех обвиняют в своих несчастьях и неудачах, часто становятся молчаливыми, замкнутыми и угрюмыми и только на какое-то время их настроение улучшается. Психический склад женщин-алкоголичек быстро изменяется. Они становятся грубыми, эгоистичными, жестокими, циничными, утрачивают чувство такта и меры. Снижаются, пропадают присущие женщине интересы (стремление привлекательно выглядеть, иметь прочную семью и детей и т.д.).

Социальные исследования показали, что алкогольная зависимость у женщин по ряду показателей тяжелее, чем у мужчин. Они быстрее утрачивают свою профессию, чаще занимаются неквалифицированным трудом и вообще теряют работу, поскольку в обществе сформировалось более нетерпимое отношение к женщинам-пьяницам, чем к мужчинам.

Суицидальные попытки у женщин-алкоголичек встречаются в 25 процентах случаев (в два с лишним раза чаще по сравнению с мужчинами). Смертность женщин-алкоголичек в 4–5 раз выше, чем в других слоях населения.

Женщины с алкогольной зависимостью чаще вступают в беспорядочные половые связи, заражаясь венерическими заболеваниями, СПИДом, становясь их переносчиками. Женская алкогольная зависимость приводит либо к нарушению детородной функции, либо к рождению детей с умственными и физическими недостатками — в обоих случаях усложняется современная демографическая ситуация.

Женская алкогольная зависимость является одной из основных причин социального сиротства. Во всем мире так принято называть беспризорных детей при живых родителях. Судьба социальных сирот в большинстве случаев печальна: пьянство, проституция, наркомания, воровство и другие формы антиобщественного поведения.