

**СРОЧНО
НУЖЕН ВРАЧ!**
(памятка для родителей
детей до года)



Срочно вызывайте врача, если у ребенка:

- температура выше 38,0 °С или ниже 35,5 °С;
- кровь в моче или кале;
- отсутствует аппетит, и он отказывается от еды в течение 6–7 часов (считается дневное время) или он перестал пить воду и другую жидкость;
- судороги;
- появились странные «плавающие» движения глаз или же он начал закатывать глаза вверх или вбок.
- возникли затруднения дыхания: шумное, свистящее или жужжащее дыхание, с усиленным вдохом или выдохом;
- внезапно пропал голос, ему стало трудно дышать;
- появилась рвота и прошло более 6 часов с тех пор, как он мочился последний раз;
- изменился цвет губ или лица (посинение и отечность – опасные признаки);
- высокая температура, на животе или ногах появилась красная или фиолетовая сыпь, напоминающая звездочки;
- неукротимый жидкий стул;
- вздут живот, не отходят газы и отсутствует стул;
- выбухает и пульсирует или наоборот западает родничок у грудничка.
- у Вас есть подозрение на то, что ребенок съел таблетки или подавился;
- болезнь развивается не так, как вы ожидали, и появляются новые признаки, которые вы не в силах объяснить.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Обязательно сообщите
врачу обо всем, что
покажется вам необычным
или подозрительным в
состоянии ребенка!

**БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО**

www.chitazdrav.ru

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ!!!

Для малыша:	Условия успешного кормления грудью	Для мамы:
❖ Способствует психоэмоциональному развитию и повышению показателей умственного развития по шкале IQ. ❖ Полноценное питание, легко усваивается. ❖ Способствует гармоничному росту и развитию ребенка. ❖ Препятствует возникновению диатеза, рахита, анемии, защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций. ❖ Предупреждает возникновение ожирения, сахарного диабета, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний в более старшем возрасте. ❖ Уменьшает риск развития аномалий прикуса. ❖ Готово к употреблению в любое время суток.	• Будьте уверены в способности выкормить своего ребенка. • Начинайте кормление грудью в первые минуты после родов, непосредственно на родовом столе. • Не расставайтесь с вашим малышом после родов, так как он нуждается в близости только с мамой. • Не ограничивайте время нахождения ребенка у груди. • Кормите ребенка по его требованию, т.е. так часто, как он этого захочет, в том числе ночью. Мамаше малыш сосет грудь, тем больше молока у матери. • Не используйте соски и пустышки. • Не мойте грудь перед началом и после каждого кормления. Для гигиены груди достаточно принимать душ один раз в день.	❖ Предупреждает послеродовые кровотечения, способствуя сокращению матки. ❖ Предупреждает развитие лактостаза и мастита. ❖ Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и лимфом. ❖ Экономия семейного бюджета. ❖ Создает и укрепляет на всю жизнь психоэмоциональную связь матери и ребенка. ❖ Кормите малыша только грудным молоком до 6 месяцев.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

**БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО**

www.chitazdrav.ru

ГРУДНОЕ МОЛОКО – ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ МАМА СВОЕМУ РЕБЕНКУ!

Основные меры предупреждения СВМС

● Укладывайте ребенка в его кроватку спать на спину или на бок. Следите, чтобы ребенок не спал лицом вниз. Обязательно уберите из кроватки подушки, игрушки, не укладывайте ребенка на перину и мягкие матрасы, с ними также связан риск удушья во сне. Не пеленайте ребенка, начиная с периода новорожденности, он самостоятельно выберет удобное положение для сна, но следите, чтобы голова ребенка, ручки и ножки не попали между не вертикальными планками бортов кроватки. Если малыш сосет ночное пустышку, не в коем случае не вкалывайте ребенку на шнел!

● Не укупайте ребенка! Следите, чтобы он не потел во время сна, поддерживайте температуру в детской комнате 18-22 °С. Никогда не укладывайте ребенка возле обогревателя, газовой плиты, у горящего камина или печи, которую топите дровами, углем. Не пытайтесь согреть его грелкой. В период ночного сна обязательно находите с ребенком в одной комнате, старайтесь и днем не выпускать из своего поля зрения своего ребенка.

Доказано: СВМС на 36% реже встречается среди детей, находившихся на грудном вскармливании.

Основные меры предупреждения СВМС

Не курите во время беременности, а послеродовом периоде, не разрешайте курить в присутствии вашего ребенка. Если мать продолжает курить во время беременности, ее ребенок в восемь раз больше рискует внезапно умереть во время сна, чем дети некурящих матерей. Отцам тоже следует отказаться от курения. Чтобы дать ребенку больше шансов выжить, лучше прекратить курить хотя бы поздно, чем никогда. Если вы курите, выпили спиртное, примите острое или просто упадите – НИКОГДА не укладывайте ребенка спать в свою постель!

Эти простые рекомендации помогут сохранить жизнь вашего ребенка!



СИНДРОМ ВНЕЗАПНОЙ МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТИ



БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

Администрация