

Автор: Administrator

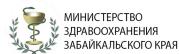
16.12.2013 17:44 - Обновлено 01.02.2023 12:17

СРОЧНО НУЖЕН ВРАЧ! (памятка для родителей детей до года)



Срочно вызывайте врача, если у ребенка:

- температура выше 38,0 °C или ниже 35,5 °C;
- кровь в моче или кале;
- отсутствует аппетит и он отказывается от еды в течение 6-7 часов (считается дневное время) или он перестал пить воду и другую жидкость;
- судороги;
- появились странные «плывающие» движения глаз или же он начал закатывать глаза вверх или вбок.
- возникли затруднения дыхания: шумное, свистящее или хружащее дыхание, с усиленным вдохом или выдохом;
- внезапно пропал голос, ему стало трудно дышать;
- появилась рвота и прошло более 6 часов с тех пор, как он мочился последний раз;
- изменился цвет губ или лица (посинение и отечность – опасные признаки);
- высокая температура, на животе или ногах появилась красная или фиолетовая сыпь, напоминающая звездочки;
- неукротимый жидкий стул;
- вздут живот, не отходят газы и отсутствует стул;
- выбухает и пульсирует или наоборот западает родничок у грудничка.
- у Ваша есть подозрение на то, что ребенок съел таблетки или подавился;
- болезнь развивается не так, как вы ожидали, и появляются новые признаки, которые вы не в силах объяснить.



Обязательно сообщите врачу обо всем, что покажется вам необычным или подозрительным в состоянии ребенка!

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ!!!

Для малыша:

- ❖ Способствует гармоничному развитию и полноценному показателю интеллектуального развития по шкале IQ.
- ❖ Полноценное питание, легко усваивается.
- ❖ Способствует гармоничному росту и развитию ребенка.
- ❖ Противодействует возникновению ожирения, астмы, диабета, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний в более старшем возрасте.
- ❖ Уменьшает риск развития аномалий прикуса.
- ❖ Голова и употребление в любое время суток.



ГРУДНОЕ МОЛОКО – ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ МАМА СВОЕМУ РЕБЕНКУ!

Условия успешного кормления грудью

- Будьте уверены в способности выкормить своего ребенка.
- Начинайте кормление грудью в первые минуты после родов, непосредственно на родовом столе.
- Не расставайтесь с вашим малышом после родов, так как он нуждается в близости только с мамой.
- Не ограничивайте время находления ребенка у груди.
- Кормите ребенка по его требованию, и в так часто, как он этого захочет, в том числе ночью. Чем чаще малыш сосет грудь, тем больше молока у матери.
- Не используйте соски и пустышки.
- Не мойте грудь перед кормлением и после каждого кормления. Для гигиены груди достаточно принимать душ один раз в день.

Для мамы:

- ❖ Предупреждает послеродовые кровотечения, способствуя сокращению матки.
- ❖ Предупреждает развитие лактостаза и мастита.
- ❖ Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и яичников.
- ❖ Экономия семейного бюджета.
- ❖ Создает и укрепляет на всю жизнь психологическую связь матери и ребенка.
- ❖ Кормите малыша только грудным молоком до 6 месяцев.
- ❖ Не используйте соски и пустышки.



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

Памятки родителей детей до 1 года

Автор: Administrator

16.12.2013 17:44 - Обновлено 01.02.2023 12:17

Основные меры предупреждения СВМС

- Укладывайте ребенка в его кроватку спать на спинку и не на боков. Следите, чтобы ребенок не лежал на животе, не кривился, не укладывайте ребенка на первые и мягкие матрасы, с ними спать опасно для ребенка. Следите, чтобы ребенок не лежал на спинке, начиная с периода новорожденности, он всегда лучше выберет положение для сна, но спасите его от головала ребенка, руки и ножки не попадают в кроватку. Если малыш смеет ночью пуститься, ни в коем случае не вешайте ее ребенку на шею!

- Не укладывайте ребенка спать, чтобы он не потел во время сна под одеялом или подушкой. Деткам коме 18-22 °С. Никогда не укладывайте ребенка возле топки, печи, камином, газовыми плитами, камина или печи, которую топите дровами, углем. Не пытайтесь согревать его грелкой. В комнате должна быть температура 18-22 °С. С ребенком в одной комнате, спартеся и днем не выпускать из своего поля зрения своего ребенка.

Доказано: СВМС на 36% реже встречается среди детей, находившихся на грудном вскармливании.

Основные меры предупреждения СВМС

СИНДРОМ ВНЕЗАПНОЙ МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РФ
ЗАЩИТА ПРАВ РЕБЕНОКА

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

Администрация