

СРОЧНО НУЖЕН ВРАЧ! (памятка для родителей детей до года)



Срочно вызывайте врача, если у ребенка:

- температура выше 38,0 °С или ниже 35,5 °С;
- кровь в моче или кале;
- отсутствует аппетит, и он отказывается от еды в течение 6–7 часов (считается дневное время) или он перестал пить воду и другую жидкость;
- судороги;
- появились странные «плавающие» движения глаз или же он начал закатывать глаза вверх или вбок.
- возникли затруднения дыхания: шумное, свистящее или жужжащее дыхание, с усиленным вдохом или выдохом;
- внезапно пропал голос, ему стало трудно дышать;
- появилась рвота и прошло более 6 часов с тех пор, как он мочился последний раз;
- изменился цвет губ или лица (посинение и отечность – опасные признаки);
- высокая температура, на животе или ногах появилась красная или фиолетовая сыпь, напоминающая звездочки;
- неукротимый жидкий стул;
- вздут живот, не отходят газы и отсутствует стул;
- выбухает и пульсирует или наоборот западает родничок у грудничка.
- у Вас есть подозрение на то, что ребенок съел таблетки или подавился;
- болезнь развивается не так, как вы ожидали, и появляются новые признаки, которые вы не в силах объяснить.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Обязательно сообщите
врачу обо всем, что
покажется вам необычным
или подозрительным в
состоянии ребенка!

БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ!!!

Для малыша:	Условия успешного кормления грудью	Для мамы:
❖ Способствует психоэмоциональному развитию и повышению показателей умственного развития по шкале IQ. ❖ Полноценное питание, легко усваивается. ❖ Способствует гармоничному росту и развитию ребенка. ❖ Препятствует возникновению диатеза, рахита, анемии, защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций. ❖ Предупреждает возникновение ожирения, сахарного диабета, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний в более старшем возрасте. ❖ Уменьшает риск развития аномалий прикуса. ❖ Готово к употреблению в любое время суток.	• Будьте уверены в способности выкормить своего ребенка. • Начинайте кормление грудью в первые минуты после родов, непосредственно на родовом столе. • Не расставайтесь с вашим малышом после родов, так как он нуждается в близости только с мамой. • Не ограничивайте время нахождения ребенка у груди. • Кормите ребенка по его требованию, т.е. так часто, как он этого захочет, в том числе ночью. Мамаше малыш сосет грудь, тем больше молока у матери. • Не используйте соски и пустышки. • Не мойте грудь перед началом и после каждого кормления. Для гигиены груди достаточно принимать душ один раз в день.	❖ Предупреждает послеродовые кровотечения, способствует сокращению матки. ❖ Предупреждает развитие лактостаза и мастита. ❖ Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и лимфом. ❖ Экономит семейный бюджет. ❖ Создает и укрепляет на всю жизнь психоэмоциональную связь матери и ребенка. ❖ Кормите малыша только грудным молоком до 6 месяцев.



БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

ГРУДНОЕ МОЛОКО – ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ МАМА СВОЕМУ РЕБЕНКУ!

Памятки родителей детей до 1 года

Автор: Administrator

16.12.2013 17:44 - Обновлено 01.02.2023 12:17

Профилактика механической асфиксии у детей до года

Механическая асфиксия (душение) – острое нарушение проходимости дыхательных путей, которое может привести к смерти ребенка.

ПРИЧИНЫ

- ♦ Попереживание и подавление молока не в пищевод ребенка, а в гортани, иногда в бронхах.
- ♦ Прикрытие дыхательных путей ребенка грудью матери во время кормления.
- ♦ Частые срыгивания.
- ♦ Прикрытие дыхательных путей какими-либо предметами: подушкой, одеялом, игрушкой и др.
- ♦ Попадание негорючих тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, монеты и др.)
- ♦ Сдавление области щей цепочками, талисманчиками, тесьмой с бисером.

ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглотченный с пищей. Для этого его нужно подержать некоторое время вертикально и на его животик положить ладонь после кормления. Неотрошенные дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгнуть повторно, уже находясь в кровати. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.
- ♦ Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтительнее отдавать тканям без оверсайзовых завязочек, тесноты и т.п.
- ♦ Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна. Не использовать слишком большие «взрослые» одеяла, не накрывать ребенка пуховыми одеялами. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.



БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

В помощь родителям малышей, родившихся раньше срока

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО



Колиты у новорожденного ребенка

Вздутие живота у детей – это физиологический процесс, связанный с незрелостью желудочно-кишечного тракта новорожденного. У малышей часто наблюдается метеоризм, и при этом они испытывают дискомфорт и боли. В большинстве случаев это связано с незрелостью желудочно-кишечного тракта, что приводит к тому, что кишечник не может справиться с перевариванием пищи. Это приводит к тому, что в кишечнике скапливается газ, что вызывает вздутие живота. В некоторых случаях это может быть связано с инфекцией или другим заболеванием. Если вы заметили, что у вашего ребенка вздутие живота, обратитесь к врачу.

Первая помощь при коликах

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Предупредительные меры

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Первая помощь при коликах

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

НОВЫЕ МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ РЕБЕНКА ПОСЛЕ ПЕРВОГО НЕУДАЧНОГО

www.chitadprav.ru

Гипертермия у новорожденного

- ♦ Всплеск температуры тела у ребенка.
- ♦ Жар.
- ♦ Сухость кожи, губ, языка.
- ♦ Быстрое дыхание, бледность или покраснение, слабость.
- ♦ Частое сердцебиение.
- ♦ Частое мочеиспускание.

Причины гипертермии могут быть:

- ♦ Заболевания.
- ♦ Перенесенная инфекция.
- ♦ Заболевания.
- ♦ Высокая температура окружающей среды.
- ♦ Высокая температура окружающей среды.
- ♦ Высокая температура окружающей среды.
- ♦ Высокая температура окружающей среды.
- ♦ Высокая температура окружающей среды.

Первая помощь при гипертермии

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Судороги у новорожденного

Судороги – это непроизвольные мышечные сокращения, которые могут возникнуть у новорожденного ребенка. Они могут быть вызваны различными факторами, такими как инфекция, травма или недостаток кислорода. Судороги могут быть опасными для жизни ребенка, поэтому важно обратиться к врачу, если вы заметили, что у вашего ребенка судороги.

Причины судорог

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Клиническая картина судорожного синдрома

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Первая помощь при судорогах

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Профилактика судорог

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Анализ у новорожденного ребенка

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Что такое СВМС?

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы социального риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы гендерного риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы медицинского риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы психологического риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы социального риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы гендерного риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы медицинского риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы психологического риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы социального риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы гендерного риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы медицинского риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Факторы психологического риска СВМС:

- ♦ Проверить, правильно ли вы кормите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите соску.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите бутылочку.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите грудь.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.
- ♦ Проверить, правильно ли вы держите ребенка.

Памятки родителей детей до 1 года

Автор: Administrator

16.12.2013 17:44 - Обновлено 01.02.2023 12:17

Основные меры предупреждения СВМС

● Укладывайте ребенка в его кроватку спать на спину или на бок. Следите, чтобы ребенок не спал лицом вниз. Обязательно уберите из кроватки подушки, игрушки, не укладывайте ребенка на поролон и мягкие матрасы, с ними также связан риск удушья во сне. Не пеленайте ребенка, начиная с периода новорожденности, он самостоятельно выберет удобное положение для сна, но следите, чтобы голова ребенка, ручки и ножки не попали между не вертикальными планками бортов кроватки. Если малыш сосет ночное пустышку, не в коем случае не вкалывайте ребенку на шнур!

● Не укупайте ребенка! Следите, чтобы он не потел во время сна, поддерживайте температуру в детской комнате 18-22 °С. Никогда не укладывайте ребенка возле обогревателя, газовой плиты, у горящего камина или печи, которую топят дровами, углем. Не пытайтесь согреть его грелкой. В период ночного сна обязательно находите с ребенком в одной комнате, старайтесь и днем не вытаскивать из своего поля зрения своего ребенка.

Доказано: СВМС на 36% реже встречается среди детей, находившихся на грудном вскармливании.

Основные меры предупреждения СВМС

Не курите во время беременности, а послеродовом периоде, не разрешайте курить в присутствии вашего ребенка. Если мать продолжает курить во время беременности, ее ребенок в восемь раз больше рискует внезапно умереть во время сна, чем дети некурящих матерей. Отцам тоже следует отказаться от курения. Чтобы дать ребенку больше шансов выжить, лучше прекратить курить хотя бы поздно, чем никогда. Если вы курите, выпили спиртное, применили острое или просто устали – НИКОГДА не укладывайте ребенка спать в свою постель!

Эти простые рекомендации помогут сохранить жизнь вашего ребенка!



СИНДРОМ ВНЕЗАПНОЙ МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТИ



БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО

www.chitazdrav.ru

Администрация