

Что такое туберкулез?

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ
Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!
ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

Подружись со свежим воздухом и водой!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме».

Принимай пищу не реже 3-х раз в день.

Для твоего здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.

Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. Ешь творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ

НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ

НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ

НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



НЕ ОТ
Она
Болен

СД
по



ПО

СВ

Т

Еж

Ф

ОБ



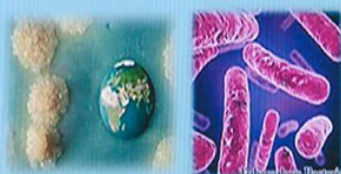
24 марта – Всемирный День
борьбы с туберкулезом.

ТУБЕРКУ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕ

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУ

Туберкулез вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде. Болеют туберкулезом люди, животные, птицы. Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «сила сохраняется в труде, здоровье в режиме». Принимай пищу не менее 3-х раз в день. Для здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

Плавай, бегай, прыгай! Подружись со свежим воздухом и водой! Чаше отправляйся в походы!

ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ кури
НЕ принимай алкогольные напитки
НЕ садись за стол с грязными руками
НЕ пользуйся чужими: ложкой, губной помадой, тарелками, полотенцем, носовым платком.



ПОМНИ! Чтобы своевременно выявить ежегодно проходи флюорографическое с