

Что такое туберкулез?

ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб,
называемый
туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива
во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди,
животные, птицы.

Попадает возбудитель
в организм при вдыхании
пыли, с капельками
слизны при разговоре,
кашле, чихании.

Можно заразиться через
продукты, полученные от
больных животных.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

подружись со свежим воздухом
и водой!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



**ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в
трудно, здоровые - в режиме»
Принимай пищу не реже 3-х раз в день.
Для твоего здоровья полезны: свежие
фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные
продукты.

Обязательно пей молоко, кефир,
простоквашу. Ешь творог, сыр, сметану.
В них содержатся необходимые для
тебя витамины: А, В, С,



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ
НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ:
ГУБНОЙ ПОМАДОЙ,
СИГАРЕТАМИ,
ЛОЖКАМИ,
ТАРЕЛКАМИ,
ПОЛОТЕНЦЕМ,
НОСОВЫМ
ПЛАТКОМ,



НЕ ОТ Она Болен

СД
по

ПО

СВ

Т

Еж

Ф

ОБ

24 марта – Всемирный День
борьбы с туберкулезом.

ТУБЕРКУ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕ

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУ

Туберкулез вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде. Болеют туберкулезом люди, животные, птицы. Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «сила сохраняется в труде, здоровье в режиме».

Принимай пищу не менее 3-х раз в день.

Для здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

Плавай, бегай, прыгай!
Подружись со свежим воздухом и водой!
Чаще отправляйся в походы!

ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ кури
НЕ принимай алкогольные напитки
НЕ садись за стол с грязными руками
НЕ пользуйся чужими: ложкой, губной помадой, тарелками, полотенцем, носовым платком.



ПОМНИ! Чтобы своевременно выявить ежегодно проходи флюорографическое